

Hoy en día hasta en familias con dos padres; los dos trabajan. Como resultado de esto, muchos niños pasan tiempo en su casa sin quien los cuide. El aumento de familias con un solo padre hace que la situación sea más común y más difícil. Muchos padres solteros se enfrentan a una tarea difícil de trabajar y cuidar a sus niños.

No hay soluciones fáciles. El cuidado de después de la escuela, es difícil de encontrar (Es casi imposible encontrarlo en áreas rurales.) Y, cuando se encuentra, es muy costoso. Esto significa que muchos de nosotros no tenemos alternativas, y no estamos con nuestros niños cuando nos necesitan. Muchos reportes se refieren al "self care" de los niños (cuidado de sí mismos). Este término interpreta la ausencia de los padres como una preferencia. Obviamente, o usualmente no es una preferencia y el "self care" no es una buena alternativa en muchos casos.

Pero muchos niños de once, doce años ó mayores pueden funcionar muy bien después de la escuela. Si las áreas en donde viven no son peligrosas y si sus padres planean el cuidado por sí mismos, esto puede ser una buena experiencia. Los niños, con una lista de reglas, aprenden a ser responsables. Eso, después de todo es lo que es convertirse en adultos.

Quizás la verdadera pregunta es, ¿Cuándo es permitido estar

Estan los ninos solos en la casa? (No se preocupe, sea astuto)



solo en casa? Si estar solo en casa es permitido, los padres deben tomar precaución para evitar problemas. Cosas que se deben considerar incluyen:

- ¿Vive en una vecindad segura?
- ¿Cómo pueden comunicarse los niños con usted en una emergencia?
- ¿Necesita Ud. cooperación de su jefe? ¿Por Que?
- Qué reglas tienen que seguir sus niños cuando estén solos en su

casa?

Dependiendo de su situación, y como son sus niños, las reglas varían. La idea es que niños y padres juntos entiendan como actuar con lo inesperado y que hacer en caso de emergencia.

En general, considere hacer reglas para:

- visitas de amigos,
- uso de la televisión,
- completar la tarea,
- contestar la puerta o el teléfono,
- ir afuera,
- el uso de aparatos eléctricos,
- tratar con peleas entre hermanos.

Las reglas no cubren todas las situaciones, por eso es importante que los niños sepan como comunicarse con usted.

Para más información llame a ERIC Clearinghouse en Educación rural y escuelas pequeñas (ERIC/CRESS) llame gratis al 1-800/624-9120. Para más información sobre ERIC y sus servicios llame Eric a 1-800/USE-ERIC.