

Las tareas escolares: Como los padres pueden ayudar

¿Es importante "la tarea" para que un estudiante tenga éxito en la escuela? ¿Cómo pueden ayudar los padres cuando están muy ocupados?

La tarea sí es importante, y terminándola a tiempo definitivamente contribuye al éxito escolar. La tarea refuerza lo que se aprendió en la escuela, y muestra para los maestros que un estudiante quiere progresar. Estudiantes que han tenido dificultades en la escuela generalmente mejoran cuando sus padres se interesan en ayudarles con su tarea.

¿Cómo pueden ayudar los padres? La ayuda debe empezar con el entendimiento de que la tarea es la responsabilidad del niño. Los padres pueden ayudar a sus hijos a organizarse y pueden animarlos cuando encuentran dificultades.

Además, los padres pueden ayudar a sus hijos con la tarea siguiendo estas sugerencias.

Establezca una hora regular para empezar y terminar los estudios todos los días. Tome en cuenta la duración de atención de su hijo—tal vez se necesita dividir el tiempo para incluir un descanso. Hable con el maestro para determinar cuanto tiempo se debe estudiar. Escoja una hora cuando no hay interrupciones. Si su hijo termina antes de la hora determinada, debe de leer un libro hasta que termine su hora de estudio. Esto le ayudará mejorar sus destrezas de leer, y le quitará la tentación de apurarse demasiado con las tareas.

Provea un lugar tranquilo para estudiar. Intente eliminar distracciones. Reconozca que algunos niños trabajan mejor con un poco de ruido. Sin embargo, evite tener puesta la televisión. Los niños

no necesariamente requieren un lugar privado para estudiar. La cocina, por ejemplo, es un buen lugar, si se puede minimizar las distracciones.

Provea los materiales básicos: plumas, lápices, papel con líneas, y un sacapuntas. En los grados intermedios, puede ser que se necesita papel cuadriculado, un diccionario, y otros materiales. Tendrá que salir de vez en cuando a la biblioteca para conseguir información, o a la tienda para reemplazar materiales.

Ayude a su hijo a tener un sistema organizado para traer a casa los materiales necesarios. Provéale de un cuaderno con particiones y bolsillos, o una mochila, para minimizar la posibilidad de perder notas, tareas, u otros papeles. Si la organización está problemática para su hijo, solicite el ayuda

del maestro. En los grados primarios especialmente, la mayoría de los maestros están dispuestos a recordarles a los niños de llevar a casa los materiales para sus tareas.

Haga que su hijo escriba una lista de sus tareas diariamente. Si la escuela no tiene una "línea de información de tareas" o "home-work hotline", pida que el maestro asegure que su hijo ha escrito su lista de tareas al fin de cada día.

Para más información sobre cómo involucrarse en el aprendizaje de su hijo, o sobre cualquier otro tema acerca de la educación de los niños, llame sin costo alguno al 1-800-624-9120, "Centro de educación rural y de escuelas pequeñas" (ERIC/CRESS). Podemos mandarle un reporte gratuito (sólo en inglés) acerca de las tareas. Para información general sobre el sistema "ERIC" y sus servicios, llame al 1-800-538-3742.

