

Authors:

Ana U. Colomb
Cynthia Reyes
Flora V. Rodriguez-Brown
Melanie Schikore

Editors:

Ana U. Colomb, Flora V. Rodriguez-Brown,
Juan Carlos Ubilluz

Art and Design:

Peggy Ford, Geoffery Blanton, and
Lorraine Jossick Weber

Copyright © 1995 by Center for Literacy at UIC.
All rights reserved

This brochure was produced by the
Center for Literacy at the
University of Illinois at Chicago.
For more information contact the
Center for Literacy
University of Illinois at Chicago
1040 W. Harrison M/C 147
Chicago, IL 60607
Phone (312) 413-1914.

The contents of this brochure were
developed under a grant from the
Department of Education.

The contents do not necessarily represent
the policy of the Department of Education and you
should not assume endorsement by the
Federal Government.



COMO HABLAR CON SUS NIÑOS

Center for Literacy

**University of Illinois
at Chicago**

Hablar *con* sus hijos les da a ellos la oportunidad de expresarse, y le da a usted la oportunidad de conocer y aclarar las preocupaciones, dudas y sentimientos de sus hijos. Ésto es diferente que hablarles *a* ellos. Cuando uno le habla *a* una persona sólo uno habla y sólo uno tiene la oportunidad de expresarse. Hablar *con* su niño/a le permitirá establecer una mejor comunicación y una mayor comprensión entre ustedes dos.

- ¿ Sobre qué puedo hablar con mi niños ?

TRADICIONES

- Comparta el orgullo por la cultura y las tradiciones de su familia. Es importante compartir con sus niños historias o cuentos que sus padres o abuelos compartieron con usted cuando era niño/a.
- Aprecie las fotografías de su familia junto con sus hijos. A los niños les gusta saber acerca de personas y lugares que están relacionados con usted, ya que también son parte de ellos.
- Comparta con ellos historias o cuentos especiales. Escríbalos. Si sus niños no saben leer, ayúdelos a dibujar los cuentos. Comparta con ellos recetas de su familia, canciones de su niñez o artesanías que usted hacía cuando era niño/a, o que todavía hace como adulto. Apunte en un libro las actividades que hacen juntos para compartirlo con sus siguientes generaciones.
- Comparta con ellos juegos, trabalenguas, adivinanzas y rimas que disfrutó cuando era niño/a.

- Lea con sus niños e ideen juntos un final diferente al del libro.

- Hable con sus niños el idioma con el cuál se sienta más cómodo/a. Explíqueles que hablar dos idiomas es muy bueno.

- Aprenda, y hable a sus niños acerca de la historia de su propia cultura o de la historia de la comunidad en que vive.

ENSEÑE A SUS NIÑOS A EXPRESARSE

- Hable con sus niños. Ellos necesitan saber que usted los quiere. Permítales saber lo que siente por ellos. Ellos necesitan saber que usted los quiere aún cuando se enoje con ellos. También, dígales cuanto aprecia que se comporten bien.

- Escúchelos con atención e interés. Ésta es la mejor manera de premiar sus esfuerzos.

- Hagan cosas divertidas juntos. Disfruten juntos de algún deporte, algún juego, rompecabezas o cosas similares. Hágales preguntas alentándolos a expresar sus sentimientos y opiniones.

- Enséñeles a tomar decisiones propias. Eso les enseñará a asumir responsabilidades.

- No les ponga reglas que usted no va a respetar. Ésto confundirá a su niños sobre lo que usted realmente espera de ellos.

- Enseñe a sus niños a enojarse sin herir a otros física o emocionalmente (sin palabras hirientes). El enojo (la cólera) es un sentimiento muy poderoso.

ALIENTE LA CURIOSIDAD Y LOS INTERESES DE SUS NIÑOS

- Visite las bibliotecas, museos y otro lugares públicos. Permita que sus niños escojan las actividades por las cuáles se interesa. Haga preguntas y comparta las respuestas con ellos.

- Enséñeles los nombres de todos los objetos en su casa (mesa, silla, comida, etc.), y de las señales en la calle (números y nombres de las calles, y señales de la tienda). Así, los niños desarrollarán un vocabulario más amplio.

- Escoja un momento, cada día, para sentarse a hablar o a jugar con ellos. Usted puede leer, o escribir, o sólo conversar. Éste no es el momento para mirar televisión, o escuchar la radio o hablar por teléfono. Recuerde que los niños imitan lo que ven. Ellos se acostumbrarán a compartir con usted muchas cosas si los anima a hacerlo. Sus hijos se acostumbrarán a respetar sus opiniones si usted respeta las de ellos.

- No juzge rápidamente la conducta de su niños, ni sus opiniones o sentimientos. Escúchelos y guíelos dándoles otras ideas o alternativas. Esto permitirá que sus hijos desarrollen confianza en usted.