

Nuestra Función...



Padres Anónimos de Texas está dedicado a fortalecer a las familias y detener el abuso y el descuido infantil a través del desarrollo de servicios a base de voluntarios a nivel comunitario en todo el Estado de Texas

Cómo Puede ser Parte de la Solución

Padres Anónimos es una organización dirigida por voluntarios y con bases cimentadas. Si le interesa ayudar a brindar un ambiente educativo y seguro en donde las familias de nuestra comunidad pueden florecer, ¡ofrézcase de voluntario!

Voluntarios trabajan directamente con padres, adolescentes o niños durante 3—4 horas por semana, o brindan su tiempo para escuchar a las personas en la línea Heartline que están afrontando desafíos en su familia—La línea del corazón—
HEARTLINE: Cada mes se ofrecen cursos de capacitación.

Llame a _____ para más información sobre oportunidades como

Padres Anónimos



Padres Anónimos

Camino en Armonía
Crianza balanceada de
los hijos

Grupos de apoyo de ayuda mutua

Por más de treinta años los padres de todas partes del país han participado en **grupos de apoyo de ayuda mutua de Padres Anónimos**. En estas reuniones semanales de una hora y media, se alienta a los padres a hablar sobre temas que afectan la relación que tienen con sus hijos. El formato de Padres Anónimos les permite a todos los miembros del grupo expresar sus opiniones y les ayuda a mantener la discusión enfocada en un cambio personal positivo. El grupo proporciona un lugar sin prejuicios y seguro en donde las opiniones, sentimientos e ideas se pueden compartir abiertamente, permitiéndole a los padres a intercambiar ideas para juntos encontrar soluciones que satisfagan las necesidades de sus familias. Todos los grupos son gratis para los participantes.

El **Grupo de Apoyo para Adolescentes** tiene una estructura similar al modelo del grupo de ayuda mutua para padres y sigue el mismo formato para la creación de un lugar seguro en donde compartir. Los adolescentes participan tanto brindando apoyo como líderes para personas de su edad, explorando sus puntos fuertes, pasiones y triunfos en un ambiente seguro. Los miembros del grupo para adolescentes expresan sus miedos, decepciones, entusiasmos y ambivalencias de lo que significa ser un adolescente hoy en día.

El **Círculo Infantil** se reúne simultáneamente, pero separado de los grupos de apoyo para padres y adolescentes. Aunque los niños no tienen la capacidad de desarrollo para participar en un grupo de ayuda mutua de la misma manera en que lo hacen los adultos, es crítico que tengan un lugar seguro en donde puedan desarrollar las destrezas necesarias para su vida y aprender nuevas maneras de relacionarse con los amigos y la familia. En el Plan de Actividades del Círculo Infantil hay voluntarios que ofrecen apoyo educativo, social y emocional para los niños de 0 a 12 años. Los niños participan de obras teatrales, arte, manualidades y juegos que se centran en las destrezas positivas necesarias para la vida. El Círculo Infantil ofrece cuidado infantil educativo, eliminando así una potencial barrera para la

Educación para la familia: Camino en Armonía



El Programa Educativo para la Familia de Camino en Armonía está compuesto de seis programas separados pero íntegramente relacionados:

El Programa Camino en Armonía para Adolescentes y El Programa Camino en Armonía para Niños, para los niveles de desarrollo preescolar, primario y preadolescente. Estos programas interactivos se basan en la comunicación para apoyar el desarrollo de relaciones

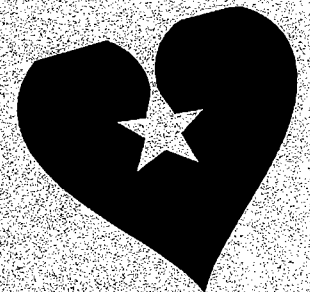
familiares sanas y enseñar a tener seguridad en uno mismo con compasión, a escuchar con empatía y activamente, a otorgar el poder y otras destrezas que fortalezcan las relaciones familiares. Los participantes realizan un proceso introspectivo que los alienta al cambio y al crecimiento personal. Este programa es gratis para los participantes y el programa dura 15 semanas e incluye el aprendizaje estructurado (sesiones de 2.5 horas) y también la participación en grupos de apoyo.

Texas HEARTline La línea del corazón (1-800-554-2323)

Texas HEARTline es un servicio telefónico gratuito que se ofrece en todo el Estado para remitir información e intervenir en momentos de crisis para las familias de Texas.

HEARTline sirve también de fuente de remisión para muchas agencias locales y estatales de Texas que apoyan a las familias. Las llamadas son contestadas por voluntarios y personal capacitado por Padres Anónimos de Texas, los siete días de la semana de las 8:30 a.m. hasta las 12 de la medianoche.

Cuando una persona que está en un momento de crisis o estrés, llama a HEARTline-La línea del corazón, les contesta una persona capacitada para escuchar con comprensión y sin prejuicios. Los voluntarios y el personal apoyan las experiencias, la fortaleza y las esperanzas de la persona que llama.



Los padres han dicho...

"La cosa más importante que he aprendido fue la manera de controlarme a mí mismo, mi actitud y la manera de sentirme."

"Yo aprendí cómo construir una relación con mis hijos."