



Consejos y herramientas para crear una escuela basada en la bondad... ¡Porque es genial ser amable!

El clima escolar deseado debería ser uno libre de intimidación y fanatismo. El objetivo es crear entornos escolares en donde todos los estudiantes se sientan valorados, seguros y respetados.

SEAN DEFENSORES, NO INDIFERENTES... prepare a los estudiantes con palabras y acciones para oponerse de manera segura a la intimidación, tanto en línea como fuera de línea.

- Organice un **evento de promesa** a nivel de la comunidad, a nivel de todo el distrito, en el que todos asuman el compromiso contra el Acoso Cibernético de la Ley de David y coloque calcomanías en sus teléfonos. Tome fotos del evento de promesa y publíquelas en las redes sociales usando #davidslaw.
- Establezca **clubes sostenibles** que se centren en la bondad y la prevención del Acoso Escolar:
 - Club de actos aleatorios de bondad
 - Club Pagar Bondad Con Bondad
 - Club de Defensores
- Crear **desafíos de amabilidad** semanales y usar las redes sociales para difundirlos
- Iniciar un **programa de mentoría donde los estudiantes** de preparatoria hablen con estudiantes de secundaria y estudiantes secundaria compartan con estudiantes de escuela primaria los efectos nocivos de la intimidación y cómo pueden ser parte de la solución
- Aumente la conciencia de la intimidación y la prevención del acoso cibernético en su comunidad a través de– , pláticas testimonios personales, y calcomanias para autos, la escuela.y/o letreros para jardines
- Organice un **programa de asociación de padres** en el que los padres de estudiantes de primaria se asocien con los de secundaria y preparatoria para ayudar a organizar iniciativas de prevención del acoso escolar.
- Organiza eventos en tu escuela y comunidad:
 - Una caminata / carrera de concientización sobre la intimidación, un espectáculo de talentos y/o un día BONDAD
- Crea un **“Muro de palabras maravillosas”** en el pasillo de la escuela donde los estudiantes puedan agregar palabras de animó citas inspiradoras o un elogio sobre un compañero de clase
- Coordine una campaña de redacción de **cartas** a legisladores y senadores de su estado
 - Muestre a los estudiantes que ellos tienen la capacidad de ser agentes de cambio con respecto a los problemas sociales que afectan sus vidas
- Crear **camisetas**, videos, posters y explosiones de redes sociales sobre la intimidación y el acoso cibernético.
- Organice un **concierto**, un concurso de poesía o arte en el que los estudiantes puedan expresar sus sentimientos sobre la bondad y la prevención del acoso a través de las artes.

Recursos para padres y escuelas

www.commonsense.org/education/digital-citizenship

Recursos educativos para instruir a los estudiantes sobre la ética en línea, incluyendo planes de estudio, juegos en línea y carteles para el aula.

www.soulbehindthatscreen.org

Un poderoso video para padres compuesto de segmentos cortos creados por escuelas de preparatoria sobre sus propias experiencias con el acoso cibernético. Para los padres que ven la película, Common Sense Media desarrolló consejos útiles usando varias situaciones en la película como una forma de explicar cómo hablar con los niños sobre la seguridad en línea. Patrocinado por AT&T, The Tyler Clementi Foundation y Common Sense Media.

www.cyberbullying.org

Sitio oficial del Centro de Investigación del Acoso Cibernético, que ofrece información actualizada sobre investigación y legislación del acoso cibernético. El sitio está dirigido por los doctores Justin W. Patchin y Sameer Hinduja, quienes investigan la intimidación y sus afectos desde el 2002. Su libro, *Guía para Líderes sobre las “Palabras Hirientes” (A Leader’s Guide to “Words Wound”)* está disponible para su descarga gratuita a través de este sitio.

www.nexttalk.org

Organización sin fines de lucro dedicada a proporcionar recursos para la crianza de los hijos y la enseñanza en la era digital a través de la comunicación abierta con niños que hacen preguntas complicadas sobre lo que podrían ver en línea. Su sitio ofrece una serie de videos y un plan de estudios gratuito.

Línea Nacional Vital para Prevenir Suicidios (en español):
1-888-628-9454

24/7, línea gratuita y confidencial para personas en crisis. Visite su sitio web en www.suicidepreventionlifeline.org para obtener más información sobre sus servicios, factores de riesgo de suicidio y señales de advertencia, y cómo hablar sobre el suicidio con su estudiante o hijo.

Visite nuestro sitio de internet para más recursos y videos relacionados con el acoso y salud mental.

Muestre su apoyo al legado de David

Al unirnos para hablar en contra del acoso cibernético a través de la acción social y legislativa, podremos hacer una diferencia en las vidas de los jóvenes de hoy. Aquí hay cuatro maneras de involucrarse con la Fundación Legado de David:

Tome la **Promesa contra el Acoso Cibernético de la Ley David** pidiendo su calcomanía gratis de la Fundación Legado de David en la pestaña “Involúcrese” (“Get Involved”).

Marque “Me Gusta” la página de Facebook [página de Facebook](#) (@DavidsLegacyFoundation)

Únete a nuestra lista de correos Manténte actualizado al suscribirse a los correos electrónicos de la Fundación Legado de David en www.davidslegacy.org en la pestaña “Involucrarse” (“Get Involved”).

Done en www.davidslegacy.org envíe su obsequio a: David’s Legacy Foundation PO Box 90732, San Antonio TX 78209

La Fundación Legado de David es una organización sin fines de lucro 501(c)3 y los obsequios caritativos son deducibles de impuestos en la máxima medida de la ley tributaria federal.