



Herramienta para crear tu historial de logros

Esta herramienta te ayudará a organizar tus actividades, habilidades y logros mientras te preparas para completar solicitudes universitarias y de becas.

Te permite crear un documento claro y bien estructurado que puedes consultar al llenar solicitudes, reunirte con consejeros o hablar con tu familia sobre tus planes.

Muchos estudiantes tienen experiencias valiosas para compartir, pero no siempre reconocen su importancia para la universidad. Esta herramienta te ayuda a identificar y describir lo que has hecho en la escuela, en casa y en tu comunidad.

Una vita es como un currículum, pero va más allá de incluir tu educación y experiencia laboral.

++++

Otro consejo es actualizar este documento con regularidad mientras estés en la preparatoria y en la universidad.

Paso 1

Enumera tres fortalezas de las que te sientas orgulloso(a) y da un ejemplo de cada una. Piensa en las cosas por las que las personas acuden a ti en busca de ayuda o consejo.

Paso 2

Haz una lista de tus principales logros (en trabajo, voluntariado, estudios, iglesia o actividades extracurriculares) e incluye datos concretos cuando sea posible. Si tienes certificados o cartas, guárdalos juntos en una carpeta o en un lugar seguro por si necesitas presentar una copia en una solicitud.

Paso 3

Sin preocuparte por cómo redactarlo, empieza a anotar todo lo que se te ocurra en cada categoría: educación, experiencia laboral, voluntariado, reconocimientos, liderazgo, habilidades especiales, intereses y actividades.

Paso 4

Mejora la redacción y agrega detalles en cada categoría. Usa verbos de acción como:

- Realicé
 - Logré
 - Aprobé
 - Ensamblé
 - Impulsé
 - Gestioné
 - Construí
 - Calculé
 - Presidí
 - Impulsé
 - Entrené
 - Colaboré
 - Comunicé
 - Conceptualicé
 - Delegué
 - Diagnostiqué
 - Obtuve
 - Capacité
- presupuestos

Paso 5

Descarga la plantilla y agrega tu información.
¡Hazla tuya!

<https://idra.news/VitaTemplate>

- (Nota: La plantilla no incluye viñetas ni tablas para facilitar copiar y pegar el texto en las solicitudes.)